

Workshop Padel

Einführung	Dieser Kurs richtet sich an Personen, die in Zukunft Padel unterrichten möchten: <ul style="list-style-type: none"> Tennistrainer:innen oder -lehrer:innen, die die Besonderheiten von Padel verstehen möchten. Alle Personen mit ausreichenden Padel- oder Tenniskenntnissen
Inhalte	Padel ist ein spielerischer Sport, der für jeden, der schon einmal einen Schlägersport betrieben hat, leicht zu erlernen ist. Dennoch sind die Besonderheiten des Padel vielfältig und kompliziert zu beherrschen. Mit diesem Workshop möchten wir Ihnen die Besonderheiten von Padel im Vergleich zu anderen Racketsportarten näherbringen und Ihnen helfen, „richtig“ zu spielen. Die technischen und taktischen Inhalte sollen miteinander geteilt werden
Dauer	2 Tage: Samstag und Sonntag
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> Die Philosophie und die allgemeinen Spielprinzipien verstehen. Den Ballwechsel anstreben, das Spieltempo steuern. Die Wände nutzen, wissen, wie man das Spiel verlangsamt. Sich richtig positionieren, als Team spielen. Spezifische Schlagtechniken erlernen.
Sprachen	Deutsch und Französisch
Teilnehmer:innen	Min. 4 Teilnehmende / Max. 8 Teilnehmende
Qualifikation	Der Kurs ist bestanden, sofern er vollständig besucht wurde. Es gibt keine Prüfung.
Anerkennung	Nach diesem Kurs erhalten die Teilnehmer eine Anerkennung als «Leiter Padel, Spielverständnis».
Programm	<p>Samstag 9.00 – 12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Positionierung Technische Arbeit an Vorhand und Rückhand Verteidigung / Wandnutzung <p>Samstag 14.00 – 17.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aufschlag / Rückschlag Volley / Smash Spielrhythmus <p>Sonntag 9.00 – 12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Lob / Bandeja Vibora / Rullo / Chiquita <p>Sonntag 14.00 – 17.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Taktische und strategische Aspekte Freies Spiel mit Coaching

Zahlungsmodalität	CHF 400.00 (inkl. Mittagessen am Samstag und Sonntag) <ul style="list-style-type: none">• Swiss Tennis übernimmt keine Reise- und Unterkunftskosten• Die Kurskosten werden mit dem Kursaufgebot in Rechnung gestellt• Die Bezahlung der Rechnung berechtigt zur Kursteilnahme• Keine Erwerbsausfallentschädigung (EO)
Kursadministration Kursverantwortung	Ausbildung / Padel Matthieu Amgwerd Roger-Federer-Allee 1 Postfach, CH-2501 Biel Telefon +41 32 344 07 07 matthieu.amgwerd@swisstennis-padel.ch
Coaches 2 pro Wochenende	Matthieu Amgwerd <ul style="list-style-type: none">• Verantwortlicher Padel bei Swiss Tennis• Ehemaliger Top-30 in der Schweiz im Padel und im Tennis• J+S Experte Tennis Jose Manuel Blanquez <ul style="list-style-type: none">• Internationaler Padel Coach• Sportdirektor Padelta Schweiz Norbert Nemscek <ul style="list-style-type: none">• Verantwortlicher Padelschule Wädenswil• Ehemaliger Top-10 Spieler in der Schweiz David Millan <ul style="list-style-type: none">• Besitzer von Padel-Academy Padel U