

Niveau-Einstufung

Niveau 1 Einleitung	Ich bin neu beim Padel <ul style="list-style-type: none"> • Ich lerne die Grundschräge für meine ersten Ballwechsel ohne die Wände
Niveau 2 Anfänger	Ich kenne die Spielregeln und spiele langsam mit kurzen Ballwechseln <ul style="list-style-type: none"> • Ich fange an, die Grundschräge von der Grundlinie aus zu beherrschen
Niveau 3 Anfänger +	Ich halte die Ballwechsel und spiele meine ersten Matches <ul style="list-style-type: none"> • Die Padel-Taktik und -Positionierung muss ich noch lernen • Ich spiele viel von der Grundlinie und gehe gelegentlich ans Netz
Niveau 4 Mittelstufe	Ich verstehe das Padel-Spiel aber bin noch unerfahren <ul style="list-style-type: none"> • Ich beginne, das Spiel mit den Wänden zu verstehen • Ich verstehe die Grundpositionen. Ich gehe ans Netz, wenn sich die Gelegenheit bietet. • Ich spiele lange Ballwechsel und spiele gut genug, um an offenen Matches teilzunehmen und eventuell mit dem Wettkampf zu beginnen
Niveau 5 Mittelstufe +	Ich bin ein:e verlässliche:r Spieler:in und interessiere mich für den Wettkampf <ul style="list-style-type: none"> • Ich beherrsche die Taktik und das Positionieren und mache wenig direkt Fehler • Ich verteidige effektiv und nutze die Wände zur Gegenattacke • Ich habe eine Lizenz und gewinne einige Matches bei offiziellen Turnieren
Niveau 6 Fortgeschritten	Ich beherrsche die Vielseitigkeit von Padel und nehme regelmässig an Wettkämpfen teil <ul style="list-style-type: none"> • Ich beherrsche alle technischen Aspekte des Spiels, die Taktik und das Positionieren. Ich kann das Spiel verlangsamen oder beschleunigen • Ich kenne die verschiedenen Padel-Smashes (bandeja, vibora, rulo) • Ich verteidige effektiv und nutze die Wände zur Gegenattacke • Ich nehme regelmässig an Wettkämpfen teil und gewinne Matches bei regionalen Turnieren
Niveau 7 Fortgeschritten +	Ich bin ein:e sehr gute:r regionale:r Spieler:in mit einem kompletten und abwechslungsreichen Spiel <ul style="list-style-type: none"> • Ich unterrichte oder könnte Padel unterrichten • Ich beherrsche alle Angriffsschräge (Bandeja, Vibora, Par-3). Ich variiere meine Smashes je nach Ball und Position der Gegner • Ich bin in der Defensive sehr solide und weiss, wie ich meine Lobs variieren kann • Ich bringe eine gute körperliche Intensität ins Spiel
Niveau 8 Elite	Ich spiele auf hohem Niveau und nehme an nationalen Turnieren teil <ul style="list-style-type: none"> • Ich weiss, wie man Punkte gegen eine solide Abwehr abschliesst • Ich kann mein Spiel sowohl im Angriff als auch in der Verteidigung effektiv variieren • Ich spiele mit hoher körperlicher Intensität
Niveau 9 Elite +	Ich gehöre zu den besten Spielern:innen des Landes (Top 20) <ul style="list-style-type: none"> • Ich gewinne nationale Turniere • Ich spiele mit hoher körperlicher Intensität und strebe an, ein internationales Niveau zu erreichen
Niveau 10 Pro	Ich bin Profi und nehme an internationalen Turnieren teil