

Échelle de niveaux

Niveau 1 Initiation	Je commence à jouer <ul style="list-style-type: none"> Je fais mes premiers échanges sans les vitres
Niveau 2 Débutant	Je connais les règles et je réalise quelques échanges <ul style="list-style-type: none"> Je commence à maîtriser les coups de base depuis le fond du court
Niveau 3 Débutant +	Je tiens l'échange et je dispute mes premières parties <ul style="list-style-type: none"> Je dois encore apprendre la tactique du padel et les placements Je joue beaucoup en fond de court en montant occasionnellement à la volée
Niveau 4 Intermédiaire	Je comprends le padel mais je manque encore d'expérience <ul style="list-style-type: none"> Je commence à comprendre le jeu avec les vitres Je comprends les positions de base; je monte à la volée lorsque j'en ai l'occasion Je joue de longs échanges; j'ai le niveau pour jouer des matchs ouverts et éventuellement commencer la compétition
Niveau 5 Intermédiaire +	Je suis un.e joueur.euse régulier.ère et je m'intéresse à la compétition <ul style="list-style-type: none"> Je maîtrise la tactique et le placement, en phase avec mon partenaire, avec relativement peu de fautes directes. Je sais utiliser les vitres en défense J'ai une licence. Je gagne quelques matches en tournois officiels
Niveau 6 Avancé	Je suis un.e joueur.euse polyvalent et je fais régulièrement de la compétition <ul style="list-style-type: none"> Je maîtrise tous les aspects techniques du jeu, la tactique et le placement J'arrive à ralentir ou à accélérer le jeu Je connais les différentes formes de smashes (bandeja, vibora, rulo) Je défends efficacement et j'utilise les vitres pour contre-attaquer Je fais régulièrement de la compétition, je gagne des matches dans les tournois régionaux
Niveau 7 Avancé +	Je suis un.e très bon.ne joueur.euse régional.e avec un jeu complet et varié <ul style="list-style-type: none"> J'enseigne ou je pourrais enseigner le padel Je maîtrise tous les coups d'attaque (Bandeja, Vibora, Par-3). Je varie mes smashes en fonction de la balle ou de la position des adversaires Je suis très solide en défense et je sais varier mes lobs Je mets une bonne intensité physique lorsque je joue
Niveau 8 Elite	Je joue à haut niveau et participe à des compétitions nationales <ul style="list-style-type: none"> Je sais terminer les points face à une défense solide Je sais varier mon jeu efficacement en attaque comme en défense Je joue à haute intensité physique
Niveau 9 Elite +	Je fais partie des meilleur.e.s joueurs.euses du pays (top-20) <ul style="list-style-type: none"> Je gagne des compétitions nationales Je joue à haute intensité physique et j'aspire à atteindre un niveau international
Niveau 10 Pro	Je suis professionnel.le et je participe à des compétitions internationales